

今日の美味しいが  
明日の元気へ。  
からだにやさしい、  
定食屋さん。

# menu

百菜のごはん

ごはん味噌汁漬物  
おいしい定食屋。

百菜旬



# 今日の美味しいが 明日の元気へ

健康につながる、からだところにやさしいお料理をお届けします。



がんも

塩さば

鶏みぞれ酢

ビーンズサラダ

イカマヨ

揚げ茄子とインゲンの生姜あん

まぐろの刺身

玉子焼き

ごま豆腐

百菜膳 1,280(税込1,408)

ワンプレートに九種のお料理がのった栄養バランスの良い健康膳です。

百菜プレート単品 1,080(税込1,188)

定食 827kcal 塩分 6.8g

単品 457kcal 塩分 4.2g

健康と美味しさへのこだわり

### 【お漬物】

塩味ひかえめの  
お漬物を、厳選して  
お出ししています。

◎お漬物は野菜や海藻など、  
うまみ・栄養・彩りにこだわって  
おります。

### 【おみそ汁】

季節の材料を使った、  
具だくさんのおみそ汁。

◎いりこ、椎茸、昆布などの  
素材から取っただしで、  
四季折々の材料を使った、  
具だくさんのおみそ汁を  
ご提供しています。

### 【ごはん】

国産米を厳選、炊きたてに  
こだわっています。

◎白米は全国のおいしいお米を  
選りすぐり、小さな釜で炊いて、  
炊きたてをご提供しています。  
また、ごはんは白ごはんに替えて、  
お好みで雑穀ごはんもお選び  
いただけます。



## 黒酢 menu

まろやかな酸味と深いコクの  
特製黒酢ソースを使用。



若鶏の黒酢炒め定食 980(税込1,078)

若鶏の竜田揚げと野菜を、健康黒酢で仕上げました。

若鶏の黒酢炒め単品 780(税込858)

定食 847kcal 塩分 4.5g  
単品 485kcal 塩分 2.0g

かえられます

おみそ汁は以下の  
汁物にかえられます



+150円(税込165)で  
貝汁に変更



+100円(税込110)で  
ミニうどんに変更



白身魚の黒酢炒め定食 1,080(税込1,188)

白身魚の竜田揚げと野菜を、健康黒酢で仕上げたヘルシーメニュー。

白身魚の黒酢炒め単品 880(税込968)

定食 745kcal 塩分 4.6g  
単品 384kcal 塩分 2.1g

百菜黒酢炒めソース販売中

※漬物は変わる場合がございます。

ご注文の際、係にお申し付けください。



ごはん大盛り +20円(税込22円)  
少なめごはん 20円(税込22円)引き



白ごはんに  
雑穀ごはんにも  
かえられます。

## Drink Bar

ドリンクバー [お料理、デザートご注文の方]

180(税込198)

ドリンクバーのみご利用 300(税込330)



お料理に  
プラスワン



ごま豆腐  
180(税込198)  
57kcal 塩分0.6g



もずく酢  
180(税込198)  
11kcal 塩分1.0g



から揚げ(2個)  
360(税込396)  
172kcal 塩分1.1g



牛すき煮  
460(税込506)  
147kcal 塩分0.9g

# 牛タン menu

百菜の牛タンはあふれる肉汁と食感をお楽しみいただけます。

**健康と美容にうれしい牛タン**  
牛タンには体づくりに欠かせないタンパク質や鉄分、ビタミンなどの栄養が豊富に含まれています。疲労回復やストレス緩和、美肌効果などが期待でき、百菜が自信をもってお勧めするメニューです。



**牛タン定食 1,830(税込2,013)**  
ジューシーな牛タンを特製の青唐辛子みそと定番のレモン汁でどうぞ。  
牛タン単品 1,630(税込1,793)

定食 824kcal 塩分 5.0g  
単品 463kcal 塩分 2.5g

牛タン 110g

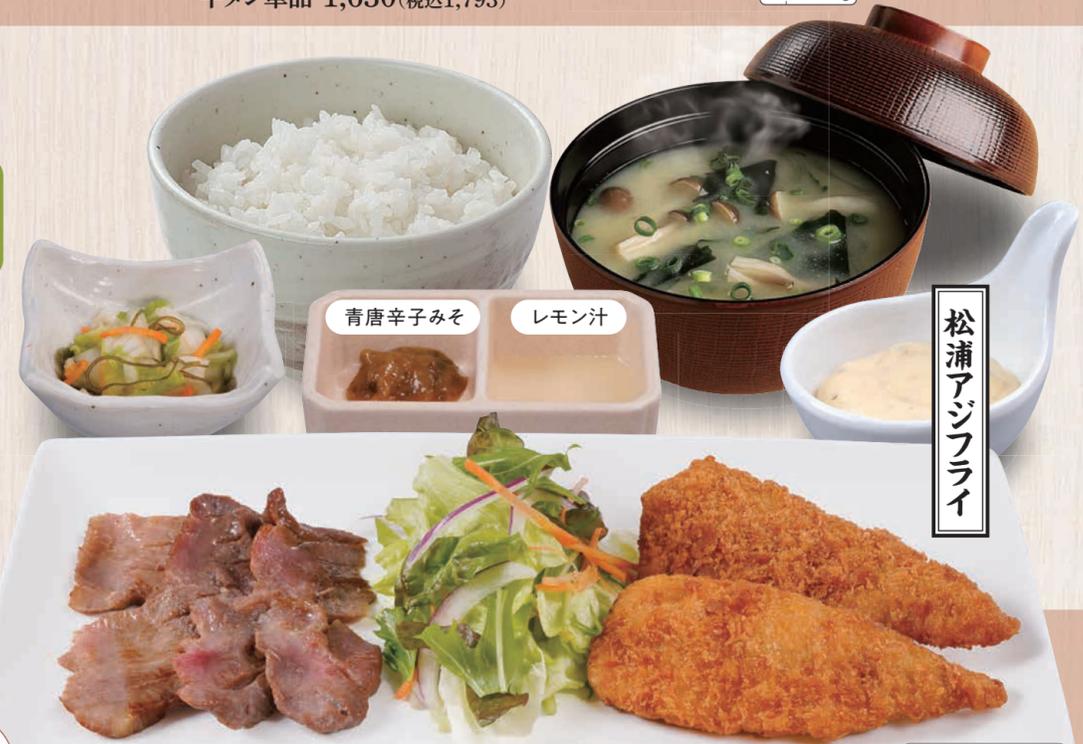
雑穀ごはんとも相性バツグン!



ビタミン豊富でお腹にやさしい。  
**とろろ**  
180(税込198)  
23kcal 塩分0.0g



牛タン 55g



**牛タンとアジフライ定食 1,730(税込1,903)**  
身がふんわりのアジフライも一緒に楽しめる、ボリューム満点の定食。  
牛タンとアジフライ単品 1,530(税込1,683)

定食 1002kcal 塩分 4.8g  
単品 640kcal 塩分 2.3g

お好みで長崎の「金蝶ソース」をご用意しております。



# 定食 menu

彩り豊かな百菜自慢のセットメニューをどうぞ。



**豚カルビしょうが焼き定食 980(税込1,078)**  
豚カルビはビタミンB1を豊富に含み、疲労回復に効果的なスタミナメニュー。  
豚カルビしょうが焼き単品 780(税込858)

定食 887kcal 塩分 4.4g  
単品 526kcal 塩分 1.9g

**和風おろしハンバーグ定食 1,180(税込1,298)**  
彩り野菜とお肉感たっぷりなハンバーグをフルーティーな大根おろしソースでどうぞ。  
和風おろしハンバーグ単品 980(税込1,078)

定食 863kcal 塩分 8.0g  
単品 502kcal 塩分 5.5g



**チキン南蛮定食 930(税込1,023)**  
さっくり揚げた若鶏を、甘酢ソースとピクルス、玉ねぎが入った特製タルタルソースでどうぞ。  
チキン南蛮単品 730(税込803)

定食 1046kcal 塩分 6.3g  
単品 672kcal 塩分 3.5g

ご注文の際、係にお申し付けください。

ごはん大盛り +20円(税込22円)  
少なめごはん 20円(税込22円)引き

白ごはんに雑穀ごはんにもかえられます。

## Drink Bar

ドリンクバー [お料理、デザートご注文の方]  
180(税込198)  
ドリンクバーのみご利用 300(税込330)



キリン一番搾り生ビール  
(中)630(税込693)  
(グラス)430(税込473)



清酒「白鶴」  
(一合)480(税込528)

## お得なミニデザート +100(税込110)

〈お料理ご注文の方(単品は除く)〉  
コーヒーゼリーを110円(税込)でお楽しみいただけます。



コーヒーゼリー  
61kcal 塩分 0.0g

※漬物は変わる場合がございます。



### 和風ステーキ定食 1,480(税込1,628)

ふんわりやわらかな牛肉を、さっぱりおろしポン酢しょうゆでどうぞ。

和風ステーキ単品 1,280(税込1,408)

お肉は柔らかくするために牛脂を加える加工をしています。

定 783kcal 単 421kcal  
食 塩分 5.8g 品 塩分 3.3g

肉増量  
1.5倍

+300円(税込330)で  
ステーキ1.5倍増量できます。

定 993kcal 単 631kcal  
食 塩分 6.1g 品 塩分 3.6g



### 三元豚ロースかつ定食 1,380(税込1,518)

肉質の良さが自慢の三元豚を使用したジューシーメニュー。  
三元豚ロースかつ単品 1,080(税込1,188)

定 1035kcal 単 673kcal  
食 塩分 5.7g 品 塩分 3.2g

「金蝶ソース」を  
ご用意しております。  
お好みで長崎の  
「金蝶ソース」を



### 松浦アジフライ定食 930(税込1,023)

長崎近海で獲れたアジを、アジフライの聖地、  
松浦港で加工したこだわりのアジフライです。  
松浦アジフライ単品 630(税込693)

定 767kcal 単 393kcal  
食 塩分 3.9g 品 塩分 1.1g



松浦アジフライ



### 野菜たっぷりおろしかつ定食1,080(税込1,188)

蒸し野菜と揚げたてのロースかつを、特製おろしポン酢でどうぞ。

野菜たっぷりおろしかつ単品 780(税込858)

定 745kcal 単 371kcal  
食 塩分 5.8g 品 塩分 3.0g

かえられ  
ます

おみそ汁は以下の  
汁物にかえられます



+150円(税込165)で  
貝汁に変更



+100円(税込110)で  
ミニうどんに変更



### 焼き魚定食 930(税込1,023)

脂ののったさばを、大根おろしと一緒にどうぞ。  
さばの塩焼き単品 630(税込693)

定 743kcal 単 369kcal  
食 塩分 5.3g 品 塩分 2.5g

魚の骨にご注意ください。

※小鉢・漬物は変わる場合がございます。

お料理に  
プラスワン



お漬物  
60(税込66)  
8kcal 塩分0.6g



ごはん  
220(税込242)  
302kcal 塩分0.0g



雑穀ごはん  
220(税込242)  
302kcal 塩分0.0g



おみそ汁  
200(税込220)  
51kcal 塩分1.9g



貝汁  
330(税込363)  
131kcal 塩分2.7g



ビーンズサラダ  
160(税込176)  
37kcal 塩分0.3g



海老マヨ  
360(税込396)  
163kcal 塩分1.1g



まぐろの刺身  
460(税込506)  
42kcal 塩分1.8g

お得な  
ミニデザート

+100(税込110)

〈お料理ご注文の方(単品は除く)〉  
コーヒーゼリーを110円(税込)で  
お楽しみいただけます。



コーヒーゼリー  
61kcal 塩分0.0g



あつあつ玉子を  
焼き立てで。  
お客様からご注文をいただ  
いてから店内で手巻きし、  
焼きたてをご提供します。

### 焼きたて玉子焼き定食 880(税込968)

ふんわり焼けた玉子焼きはごはんにかかずの代表格です。  
焼きたて玉子焼き単品 530(税込583)

定食	857kcal	塩分 4.2g	単品	360kcal	塩分 1.2g
----	---------	---------	----	---------	---------

かえられ  
ます

おみそ汁は以下の  
汁物にかえられます



+150円(税込165)で  
貝汁に変更



+100円(税込110)で  
ミニうどんに変更

お肉、お魚、野菜を  
バランス良くセットにした  
ヘルシーメニューが復活

お肉、お魚、野菜を  
バランス良くセットにした  
ヘルシーメニューが復活



### いちじゅうさんさい 一汁三菜定食 1,200(税込1,320)

豚のしょうが焼きと骨まで食べられるいわしの煮付け、がんもと野菜の煮物を  
バランス良くセットにしました。

鯛の梅煮単品 430(税込473)

定食	792kcal	塩分 4.6g	単品	122kcal	塩分 0.6g
----	---------	---------	----	---------	---------

鯛の梅煮

※小鉢・漬物は変わる場合がございます。



### すき焼き定食

1,480(税込1,628)

じっくり煮込んだやわらか牛バラ肉と  
野菜のうまみが広がる人気の鍋メニューです。

すき焼き単品 1,180(税込1,298)

⚠️ 鍋は熱くなっておりますのでご注意ください。

+300円(税込330)で  
肉増量  
2倍  
牛肉2倍に増量できます。

定食	996kcal	塩分 5.6g	単品	622kcal	塩分 2.8g
----	---------	---------	----	---------	---------



### 麻婆豆腐定食

1,080(税込1,188)

本格麻婆豆腐にから揚げがついた  
お得なセットです。

麻婆豆腐単品 630(税込693)

⚠️ 鍋は熱くなっておりますのでご注意ください。

小ぶりの石鍋です。

定食	885kcal	塩分 6.4g	単品	352kcal	塩分 2.7g
----	---------	---------	----	---------	---------



### かつ鍋定食 980(税込1,078)

人気の揚げたてロースカツをふわふわ卵でとじました。  
かつ鍋単品 680(税込748)

⚠️ 鍋は熱くなっておりますのでご注意ください。

定食	908kcal	塩分 5.9g	単品	534kcal	塩分 3.1g
----	---------	---------	----	---------	---------

※小鉢・漬物は変わる場合がございます。

ご注文の際、係にお申し付けください。

ごはん大盛り +20円(税込22円)  
少なめごはん 20円(税込22円)引き

白ごはんは  
雑穀ごはんにも  
かえられます。

### Drink Bar

ドリンクバー [お料理、デザートご注文の方]  
180(税込198)  
ドリンクバーのみご利用 300(税込330)



キリン一番搾り  
生ビール  
(中)630(税込693)  
(グラス)430(税込473)



清酒「白鶴」  
(一合)480(税込528)

### お得な ミニデザート

+100(税込110)

〈お料理ご注文の方(単品は除く)〉  
コーヒーゼリーを110円(税込)で  
お楽しみいただけます。



コーヒーゼリー  
61kcal 塩分 0.0g

# 御膳

menu

百菜の料理から、選りすぐりの食材でお届けする特選メニューです。



銀ひらすの照り焼き

## 彩り御膳 1,580(税込1,738)

鯉風味豊かな特製ダレで仕上げた銀ひらすに牛すき煮をセットにした豪華メニューです。

銀ひらすの照り焼き単品 780(税込858)

定食 761kcal 塩分6.0g  
単品 187kcal 塩分2.1g

魚の骨にご注意ください。



牛すき煮

かえられます

おみそ汁は以下の汁物にかえられます



+150円(税込165)で貝汁に変更



+100円(税込110)でミニうどんに変更



まぐろの刺身



## 贅沢御膳 1,530(税込1,683)

人気の和風ステーキとまぐろの刺身を両方楽しめるスペシャルメニューです。

まぐろの刺身単品 460(税込506)

定食 714kcal 塩分7.1g  
単品 42kcal 塩分1.8g

お肉は柔らかくするために牛脂を加える加工をしています。



※小鉢・漬物は変わる場合がございます。

ご注文の際、係にお申し付けください。



ごはん大盛り +20円(税込22円)  
少なめごはん 20円(税込22円)引き



白ごはんは雑穀ごはんにもかえられます。

## Drink Bar

ドリンクバー [お料理、デザートご注文の方]  
180(税込198)  
ドリンクバーのみご利用 300(税込330)



## お得な七穀うどんセット

七種類の穀物がからだにやさしいヘルシーうどん



ミニ豚丼

七穀うどんとミニ豚丼セット 1,330(税込1,463)

セット 962kcal 塩分6.5g



ミニまぐろ漬け丼

七穀うどんとミニまぐろ漬け丼セット 1,380(税込1,518)

わさび抜きをご希望の方は係にお申し付けください。

セット 777kcal 塩分6.5g



ミニいくら丼

七穀うどんとミニいくら丼セット 1,430(税込1,573)

セット 745kcal 塩分7.1g



ミニステーキ丼

七穀うどんとミニステーキ丼セット 1,480(税込1,628)

お肉は柔らかくするために牛脂を加える加工をしています。

セット 887kcal 塩分5.8g

うどんは、そばと同じ釜でゆでています。 ※ミニ丼は大盛りにはできません。 ※漬物は変わる場合がございます。

# ミニ丼

menu

小さな丼の中に  
おいしさいっぱい。



わさび  
醤油に  
からめて  
います。

わさび抜きをご希望の方は係にお申し付けください。

## ミニ豚丼セット

(ミニうどん・お漬物付)

930(税込1,023)

ミニ豚丼単品 730(税込803)

セト 722kcal 塩分5.0g

単品 542kcal 塩分1.6g

## ミニまぐろ漬け丼セット

(ミニうどん・お漬物付)

980(税込1,078)

ミニまぐろ漬け丼単品 780(税込858)

セト 537kcal 塩分5.0g

単品 357kcal 塩分1.6g



## ミニいくら丼セット

(ミニうどん・お漬物付)

1,030(税込1,133)

ミニいくら丼単品 830(税込913)

セト 505kcal 塩分5.6g

単品 324kcal 塩分2.2g

## ミニステーキ丼セット

(ミニうどん・お漬物付)

1,080(税込1,188)

ミニステーキ丼単品 880(税込968)

お肉は柔らかくするために牛脂を加える加工をしています。

セト 647kcal 塩分4.2g

単品 467kcal 塩分0.8g

わさび  
醤油に  
からめて  
います。



**コンビ menu**  
ふたつの人気メニューが楽しめる  
食べごたえ十分の満足メニューです。



**チキン南蛮としょうが焼き定食 1,280(税込1,408)**  
チキン南蛮にしょうが焼き1人前を組み合わせた、ごはんがすすむメニューです。  
チキン南蛮としょうが焼き単品 1,080(税込1,188)

定食	1215kcal
食塩分	6.0g
単品	853kcal
品塩分	3.4g



**海老マヨとしょうが焼き定食 1,280(税込1,408)**  
プリプリの海老マヨとしょうが焼き。人気コンビを一緒にどうぞ。  
海老マヨとしょうが焼き単品 1,080(税込1,188)

定食	1050kcal
食塩分	5.4g
単品	688kcal
品塩分	2.9g



**ヒレカツとアジフライ定食 1,180(税込1,298)**  
サクサク衣の肉厚ヒレカツと人気の松浦アジフライです。  
ヒレカツとアジフライ単品 980(税込1,078)

定食	1005kcal
食塩分	4.7g
単品	644kcal
品塩分	2.2g

**松浦アジフライ**

お好みで長崎の「金蝶ソース」をご用意しております。



**かえられます**  
おみそ汁は以下の汁物にかえられます

+150円(税込165)で  
**貝汁に変更**

+100円(税込110)で  
**ミニうどんに変更**



**焼き魚とから揚げみぞれ酢定食 1,180(税込1,298)**  
パリッと仕上げた焼き魚と、サッパリみぞれ酢のから揚げのセット。  
焼き魚とから揚げみぞれ酢単品 980(税込1,078)

定食	906kcal
食塩分	6.1g
単品	544kcal
品塩分	3.6g

※漬物は変わる場合がございます。

ご注文の際、係にお申し付けください。

**ごはん大盛り +20円(税込22円)**  
少なめごはん 20円(税込22円)引き

白ごはんに雑穀ごはんにもかえられます。

**Drink Bar**  
ドリンクバー〔お料理、デザートご注文の方〕  
**180(税込198)**  
ドリンクバーのみご利用 300(税込330)



**お料理にプラスワン**

- お漬物** 60(税込66) 8kcal 塩分0.6g
- ごはん** 220(税込242) 302kcal 塩分0.0g
- 雑穀ごはん** 220(税込242) 302kcal 塩分0.0g
- おみそ汁** 200(税込220) 51kcal 塩分1.9g
- 貝汁** 330(税込363) 131kcal 塩分2.7g

代表的な丼メニューを  
百菜テイストで仕上げました。

# 丼 menu



**かつ丼定食**  
(おみそ汁・お漬物付)  
**980(税込1,078)**  
揚げたてのかつを卵とダシで  
ふっくら仕上げました。  
かつ丼単品 880(税込968)

定食	974kcal
塩分	5.6g
セット	1096kcal
塩分	6.5g
単品	915kcal
塩分	3.1g

**かつ丼セット**  
(ミニうどん・お漬物付)  
**1,080(税込1,188)**



**さばしらす丼定食**  
(おみそ汁・お漬物付)  
**1,130(税込1,243)**

ほぐした焼きさばと釜揚げしらすに青高菜が  
よく合います。焼きのりと青唐辛子みそで  
風味の変化をお楽しみください。  
さばしらす丼単品 1,030(税込1,133)

定食	687kcal
塩分	4.6g
セット	808kcal
塩分	5.4g
単品	628kcal
塩分	2.1g

**さばしらす丼セット**  
(ミニうどん・お漬物付)  
**1,230(税込1,353)**



**出汁あります。**  
ご希望の方は係に  
お申し付けください



醤油ベースの甘辛の  
味付けは本場のタレを使用。  
北海道で人気のかつりソウラーワード。



## 十勝風 豚丼定食

(おみそ汁・お漬物付)  
**980(税込1,078)**  
北海道のご当地グルメ。  
本場のタレで仕上げています。  
十勝風 豚丼単品 880(税込968)

定食	1012cal
塩分	5.7g
セット	1134kcal
塩分	6.6g
単品	953kcal
塩分	3.2g

**十勝風 豚丼セット**  
(ミニうどん・お漬物付)  
**1,080(税込1,188)**



## ステーキ丼定食

(おみそ汁・お漬物付)  
**1,280(税込1,408)**  
特製カルビタレで仕上げたステーキを  
あつあつのごはんにのせました。  
ステーキ丼単品 1,180(税込1,298)

定食	834kcal
塩分	4.0g
セット	965kcal
塩分	4.8g
単品	784kcal
塩分	1.5g

**ステーキ丼セット**  
(ミニうどん・お漬物付)  
**1,380(税込1,518)**

お肉は柔らかくするため牛脂を加える加工をしています。



## すき焼き丼定食

(おみそ汁・お漬物付)  
**1,280(税込1,408)**  
人気のすき焼きを丼にしました。  
卵黄をよくからめてどうぞ。  
すき焼き丼単品 1,180(税込1,298)

定食	788kcal
塩分	5.1g
セット	910kcal
塩分	6.0g
単品	729kcal
塩分	2.6g

**すき焼き丼セット**  
(ミニうどん・お漬物付)  
**1,380(税込1,518)**



## かにいくら丼定食

(おみそ汁・お漬物付)  
**1,430(税込1,573)**  
かにのほぐし身にいくらをトッピング。  
彩りも味わいもベストマッチの一品。  
かにいくら丼単品 1,330(税込1,463)

定食	598kcal
塩分	5.8g
セット	719kcal
塩分	6.6g
単品	539kcal
塩分	3.3g

**かにいくら丼セット**  
(ミニうどん・お漬物付)  
**1,530(税込1,683)**



**キリン一番搾り  
生ビール**  
(中)630(税込693)  
(グラス)430(税込473)

**清酒「白鶴」**  
(一合)480(税込528)

うどんは、そばと同じ釜でゆでています。 ※漬物は変わる場合がございます。

### お料理に プラスワン



**明太子**  
200(税込220)  
26kcal 塩分0.8g



**揚げ茄子と  
インゲンの生姜あん**  
160(税込176)  
26kcal 塩分0.4g



**鯛の梅煮**  
430(税込473)  
122kcal 塩分0.6g



**ごぼうから揚げ**  
480(税込528)  
223kcal 塩分1.0g

### Drink Bar

ドリンクバー〔お料理、デザートご注文の方〕  
**180(税込198)**  
ドリンクバーのみのご利用 300(税込330)



### お得な ミニデザート

**+100(税込110)**  
〈お料理ご注文の方(単品は除く)〉  
コーヒーゼリーを110円(税込)で  
お楽しみいただけます。



コーヒーゼリー  
61kcal 塩分0.0g

# 雑炊

昔から愛される日本の伝統食、雑炊のおいしさにこだわった百菜のヘルシーメニューです。

## menu



もずくの健康雑炊単品  
830(税込913)



もずくの健康雑炊定食  
(塩さば付)

980(税込1,078)  
定食: 485kcal 塩分4.7g  
単品: 350kcal 塩分3.9g

栄養バランスのいい健康雑炊を塩さばと一緒にどうぞ。



明太子雑炊単品  
980(税込1,078)

# 明太子

明太子雑炊定食  
(塩さば付)

1,130(税込1,243)  
定食: 533kcal 塩分5.9g  
単品: 398kcal 塩分5.0g

明太子は雑炊とも相性ピッタリ。薬味の大葉と焼きのりがよく合います。



若鶏の柚子風味雑炊単品  
930(税込1,023)

# 若鶏

若鶏の柚子風味雑炊定食  
(塩さば付)

1,080(税込1,188)  
定食: 782kcal 塩分4.5g  
単品: 534kcal 塩分3.6g

出汁に若鶏の旨味が溶け込んでいます。柚子香る爽やかな一品。

鍋は熱くなっておりますのでご注意ください。 ※漬物は変わる場合がございます。

### お料理にプラスワン



まぐろの刺身  
460(税込506)  
42kcal 塩分1.8g



イカマヨ  
360(税込396)  
187kcal 塩分1.1g



から揚げ(2個)  
360(税込396)  
172kcal 塩分1.1g



牛すき煮  
460(税込506)  
147kcal 塩分0.9g

### お料理にプラスワン



お漬物  
60(税込66)  
8kcal 塩分0.6g



ごはん  
220(税込242)  
302kcal 塩分0.0g



雑穀ごはん  
220(税込242)  
302kcal 塩分0.0g



おみそ汁  
200(税込220)  
51kcal 塩分1.9g



貝汁  
330(税込363)  
131kcal 塩分2.7g

# サラダ

フレッシュ野菜を添えてさらにヘルシー。

ハウスドレッシング販売中



ちょっとサラダ 150(税込165)  
14kcal 塩分0.2g



ポテトサラダ 250(税込275)  
129kcal 塩分0.8g



わかめサラダ 380(税込418)  
低カロリーで栄養豊富なわかめがたっぷり。  
100kcal 塩分1.0g

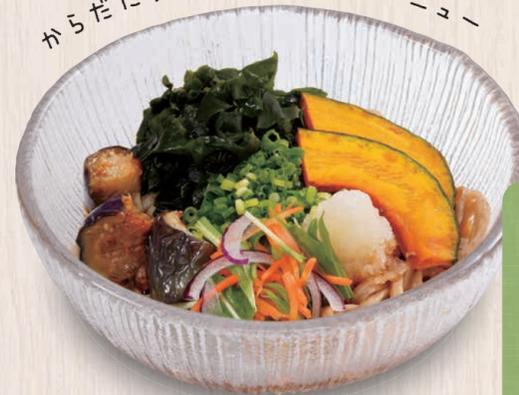


豆腐サラダ 380(税込418)  
高タンパクでヘルシーなお豆腐のサラダ。  
165kcal 塩分0.5g

# うどん

味にも健康にもこだわった百菜のうどん。ホッと落ち着くやさしい味わいです。

からだにうれしいヘルシーメニュー



七穀うどん 830(税込913)

7種類の雑穀入りで食物繊維たっぷり。彩り豊かな野菜と一緒にどうぞ。

413kcal 塩分4.3g

大麦 黒大豆 全粒粉 玄米

大豆 もちあわ もちきび

1/2日分の食物繊維がとれる「七穀うどん」

もちもち、なめらかな食感が特長の、食物繊維が1/2日分入った雑穀うどんです。厳選した7種類の雑穀が織りなす、豊かな風味を楽しめます。



海鮮たっぷり

海鮮ちゃんぽんうどん  
930(税込1,023)

海の幸と野菜のうま味でこくのある味に仕上げました。

731kcal 塩分5.2g



こくとうま味に自信、独自の和風だし。百菜のつゆだしは創業以来ずっと同じ。伝統的な和風だしをさらにアレンジして、百菜独自のコクとおいしさに仕上げられています。



百菜うどん  
530(税込583)

百菜自慢の風味豊かな出汁がきいた、やさしい味わいです。

343kcal 塩分5.0g



ミニうどん  
330(税込363)

173kcal 塩分2.8g

うどんは、そばと同じ釜でゆでています。

# おこさま

menu

メラミン容器ではなく  
磁器の食器を使っています。

小学生までの  
おこさまが  
対象です



おこさまお絵かき  
パンケーキ 680(税込748)

464kcal 塩分1.4g

チョコペンで  
じゅうに  
おえかき  
できるよ!



特定原材料8品目 **不使用**



## 低アレルギーおこさまカレー 480(税込528)

おこさまの健康を考えた8大アレルギー不使用の安心カレーです。

349kcal 塩分 1.1g

※卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみの8種類の原材料は使用しておりません。  
※添加物としての調味料、着色料は使用しておりません。  
※店内では8大アレルギーを含むその他商品の調理・盛付けを行っています。  
※キッチン内の通常の調理機器・器具を使って調理しています。  
※アレルギー症状の重篤な方・敏感な方はご注意ください。  
※アレルギー症状が発生しないことをお約束するメニューではありません。



おこさまランチ 700(税込770)

513kcal 塩分 2.5g

### おこさま用アメニティあります。

- フォーク・スプーン
- 取り皿
- ストロー
- お子さまいす

必要な方は係にお申し付けください。



### おこさまドリンクバー 100(税込110)

- 対象 / 4才から小学校6年生まで。
- 3才以下のおこさまは無料です。



おこさまうどん 330(税込363)

227kcal 塩分 3.0g

うどんは、そばと同じ釜でゆでています。

# 甘味 menu

食後のひとときや語らいの席に  
バラエティスイーツ。



抹茶パンケーキ  
680(税込748)

宇治抹茶、黒蜜、小豆で大胆に和のアレンジ。  
ホイップの下には宇治抹茶アイス。  
抹茶アイス 220(税込242)

495kcal 塩分 0.8g

百業特選

## 和

Sweets



白玉抹茶あんみつ  
580(税込638)

抹茶ゼリーと、抹茶アイス、白玉団子に、  
ゆで小豆をトッピング。  
抹茶ソースでお召し上がりください。

271kcal 塩分 0.2g



ほっこり  
あったか

ぜんざい 480(税込528)

北海道産小豆のホッとながさ。

325kcal 塩分 0.0g

モカパフェ  
380(税込418)

コーヒーゼリーとアイスの  
パフェです。

160kcal 塩分 0.1g



ブラウニーパフェ  
420(税込462)

ブラウニーとバニラアイスに  
チョコレートソースを添えて。

228kcal 塩分 0.2g



クリームソーダ  
380(税込418)

レトロ感漂う昔ながらの  
喫茶メニュー。

242kcal 塩分 0.1g



カスタードプリン  
480(税込528)

どこか懐かしい味わいの、  
これぞ王道プリンです。

375kcal 塩分 0.3g



バニラアイス  
220(税込242)

ドリンクと組み合わせれば  
アイスフロートが楽しめます。

110kcal 塩分 0.1g



抹茶アイス  
220(税込242)

口いっぱい広がる抹茶の風味。  
食後のデザートにもピッタリ。

99kcal 塩分 0.1g

## すべて飲み放題 百業茶房

Hyakusai Drink Bar



### ドリンクバー

[お料理、デザートご注文の方]

180(税込198)

ドリンクバーのみのご利用  
300(税込330)



●お一人様ごとにご注文いただけますようお願いいたします。

# お酒 Menu



キリン一番搾り生ビール  
(中) 630 (税込693)  
(グラス) 430 (税込473)

ノンアルコールビール  
(小瓶) 430 (税込473)

ハイボール  
430 (税込473)

レモンサワー  
430 (税込473)

清酒「白鶴」  
(一合) 480 (税込528)

焼酎「黒霧島」芋  
(グラス) 380 (税込418)

●20歳未満の方の飲酒は法律により禁じられています。 ●お車の運転をされる方の飲酒はお断りします。

## —おつまみに—



まぐろの刺身  
460 (税込506)  
42kcal 塩分1.8g



ごぼうから揚げ  
480 (税込528)  
223kcal 塩分1.0g



イカマヨ  
360 (税込396)  
187kcal 塩分1.1g



海老マヨ  
360 (税込396)  
163kcal 塩分1.1g

## —お料理にプラスワン—



生卵  
100 (税込110)  
78kcal 塩分0.2g



明太子  
200 (税込220)  
26kcal 塩分0.8g



しらすおろし  
200 (税込220)  
14kcal 塩分0.2g



とろろ  
180 (税込198)  
23kcal 塩分0.0g



ビーンズサラダ  
160 (税込176)  
37kcal 塩分0.3g



揚げ茄子とインゲンの  
生姜あん 160 (税込176)  
26kcal 塩分0.4g



ごま豆腐  
180 (税込198)  
57kcal 塩分0.6g



もずく酢  
180 (税込198)  
11kcal 塩分1.0g



塩サバ  
280 (税込308)  
127kcal 塩分0.3g



鰯の梅煮  
430 (税込473)  
122kcal 塩分0.6g



牛すき煮  
460 (税込506)  
147kcal 塩分0.9g

## —ファミリーやお集まりの席に—



大盛りポテトフライ  
480 (税込528)  
437kcal 塩分1.4g



ポテトフライとから揚げ  
630 (税込693)  
265kcal 塩分1.4g



から揚げ  
(2個) 360 (税込396)  
(5個) 630 (税込693)  
(2個) 172kcal 塩分1.1g  
(5個) 415kcal 塩分2.6g



エビフライ 630 (税込693)  
294kcal 塩分1.1g

●カロリー・塩分表記は日本食品標準成分表による計算値(一人前・概算)です。  
●アレルギー情報はホームページでご覧いただけますのでご参照ください。

<https://www.sho-ya.co.jp/brand/hyakusai/grand-menu/>



ごはんの味・汁の旨味・漬物の  
おいしい定食屋。

**百菜旬**

HY2502.